

*Szanowni Państwo,*

*Serdecznie zapraszam do udziału w Powiatowym Programie dla Seniorów na lata 2019-2023; AS - Aktywny Senior.*

*Drodzy Seniorzy, posiadając „Kartę AS” podczas trwania programu mogą Państwo skorzystać z bogatej oferty ulg i zniżek przygotowanych i opracowanych specjalnie przez naszych partnerów.*

*Gorąco zachęcam Państwa do aktywnego udziału we wszystkich wydarzeniach organizowanych na terenie Powiatu Będzińskiego, które pozwolą miło i atrakcyjnie spędzać wolny czas.*

*Sebastian Szaleniec*



*Starosta Będziński*



Nazwa Partnera, adres	Oferowane ulgi i zniżki
<b>Gastronomia – kawiarnie, restauracje</b>	
<p><b>AKADEMIA SZTUKI KULINARNEJ ANMARK</b> ul. Dehnelów 38 41-250 Czeladź</p> <p>tel. 32 265 26 29</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5% rabatu na przyjęcia okolicznościowe tj. chrzciny, komunie, wesela, jubileusze, przyjęcia urodzinowe, przyjęcia z okazji rocznicy ślubu, stypy.</li> </ul>
<p><b>Restauracja Staromiejska</b> ul. Sączewskiego 27 42-500 Będzin</p> <p>tel. 506 876 886</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% zniżki na dania, desery, napoje (z wyłączeniem napojów alkoholowych).</li> </ul> <p>Zniżka nie łączy się z pozostałymi promocjami, a także nie obejmuje imprez okolicznościowych.</p>
<p><b>Restauracja &amp; Grill Szafranowy Dwór</b> ul. Będzińska 82 41-250 Czeladź</p> <p>tel. 32 784 31 00</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 20% zniżki na gastronomię - Grill Bar – w godzinach od 9.00 do 14.00;</li> <li>➤ 20% zniżki na napoje bezalkoholowe – Grill Bar - w godzinach od 9.00 do 14.00</li> </ul>

<p><b>Restauracja „Fenix”</b>  <b>Grażyna Gryta</b>  <b>ul. Targowa 2a</b>  <b>42-460 Przeczyce</b></p> <p>tel. 501 323 411</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 3% ulgi przy organizacji urodzin; Dodatkowy deser przy zakupie „Menu Przyjęcie”.</li> </ul>
<p><b>Catering LIVINIO</b>  <b>KOMPLEKSOWE USŁUGI</b>  <b>CATERINGOWE</b>  <b>ul. Robotnicza 47</b>  <b>41-300 Dąbrowa Górnicza</b></p> <p>tel. 602 29 75 75</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% na usługi cateringowe.</li> </ul>
<p><b>Ośrodki wypoczynkowe, sanatoria</b></p>	
<p><b>Przedsiębiorstwo Uzdrawisko</b>  <b>Ciechocinek S.A.</b>  <b>ul. Kościuszki 10</b>  <b>87-720 Ciechocinek</b></p> <p>tel. 54 283 60 78</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% rabatu na pełnopłatne pobyty lecznicze i hotelowe w obiektach szpitalno-sanatoryjnych Partnera. Rabat nie dotyczy tzw. Ofert specjalnych;</li> <li>➤ 10% rabatu na jednorazowe, normalne bilety wstępu do: Zabytkowej Warzelni Soli, grotty solankowej, na tarasy widokowe oraz obszar tężniowy.</li> </ul>

**Dom Zdrowia Lila  
Medical Spa Sp. z o. o.  
ul. Marii Konopnickiej 37  
87-720 Ciechocinek**

tel. 54 283 32 34

*Dom Zdrowia Lila*

**Rabat:**

- 10% rabatu na pakiety pobytowe, turnusy rehabilitacyjne, noclegi (rabat nie dotyczy ofert specjalnych oraz promocyjnych);
- 10% rabatu na zabiegi SPA (rabat nie dotyczy ofert specjalnych oraz promocyjnych).

**Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy  
POLANIKA  
ul. Laskowa 95  
26-050 Chrusty**

tel. 41 260 50 60

**Polanika**  
Ośrodek  
Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy

**Rabat:**

- 10% zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne;
- 10% zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów;
- 5% zniżki na wejście indywidualne na basen poza pobytami turnusowymi.



**Hotel Milena  
ul. Dworcowa 2,  
34-360 Milówka**

tel. 33 863 73 83  
tel. 502 292 497

**HOTEL  
MILENA**

**Rabat:**

- Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadokolacje)
- cena bez zniżki: 1300 zł
- cena ze zniżką: 1000 zł na cały pobyt;
- Zakwaterowanie w pokojach 2- i 3-osobowych, 4-osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6-osobowych apartamentach z trzema sypialniami;
  - Warunki skorzystania ze zniżki:
- Posiadanie Karty AS - Aktywnego Seniora,
- Przyjazd w minimum 2 osoby,
- Pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę,

	<p>- W celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki;</p> <p>W sezonie letnim i zimowym organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się między innymi dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi ludźmi.</p>
<p><b>Ośrodek Wypoczynkowy „Zakopiec”</b>  <b>Jaszczurówka 23C</b>  <b>34-500 Zakopane</b></p> <p><i>tel. 18 201 14 11</i></p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5% zniżki na wszystkie pakiety z podstawowej oferty w Ośrodku Wypoczynkowym „Zakopiec”.</li> </ul>
<p><b>Ośrodek Wypoczynkowy</b>  <b>TRZY KORONY</b>  <b>ul. Tow. Przyjaciół Dzieci 13</b>  <b>84-104 Jastrzębia Góra</b></p> <p><i>tel. 604 297 797</i></p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5% zniżki na turnusy PAKIET SENIORA oraz TURNUSY ŚWIĄTECZNE.</li> </ul>

**Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy**

**„ONDRASZEK”**

**ul. Stroma 7  
43-450 Ustroń**

**tel. 33 854 35 80**

**tel. 601 700 247**



**ONDRASZEK**

OŚRODEK SZKOLENIOWO - WYPOCZYNKOWY

**Rabat:**

- 10% z pakietu senior 5 dni (4 noclegi) z wyżywieniem;
- 10% z pakietu senior 7 dni (6 nocy) z wyżywieniem;
- 15% sauna;
- 20% seans z lampą antydepresyjną.

**Uzdrowisko Wysowa S. A.**

**ul. Wysowa Zdrój 149  
38-316 Wysowa-Zdrój**

**tel. 18 353 20 01**



**UZDROWISKO  
WYSOWA S.A.**  
— OD 1882 —

**Rabat:**

- 10% na pobyty w ramach oferty „Wczasy lecznicze dla emerytów i rencistów”.

**Hotel Monttis**

**Fundacja Edukacja, Zdrowie, Rozwój**

**ul. Spółdzielców 1  
34-200 Sucha Beskidzka**

**tel. 33 874 24 55**



**Rabat:**

- 10% zniżki na 14-dniowy turnus z zabiegami rehabilitacyjnymi i ciekawym programem rekreacyjno-turystycznym;
- 10% rabatu od cen turnusów rehabilitacyjnych - bezpłatny zabieg relaksacyjny materacem Enabio.

**Arka Vitae S.A. z siedzibą  
w Bydgoszczy**

**Ośrodek Magnolia  
43-450 Ustroń, ul. Szpitalna 15**

**tel. 33 854 36 90**

**[www.hotel-magnolia.pl](http://www.hotel-magnolia.pl)**

**Ośrodek Tulipan  
43-450 Ustroń, ul. Szpitalna 21**

**tel. 33 854 37 80**

**[www.hotel-tulipan.pl](http://www.hotel-tulipan.pl)**



**Rabat:**

Rabat na pobyty sanatoryjne w Sanatorium Ustroń: Ośrodek Magnolia, ul. Szpitalna 15 i Ośrodek Tulipan, ul. Szpitalna 21 w Ustroniu;

- 10% pobyty sanatoryjne klasyczne;
- 10% pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

**Biura Podróży**

**VitaSUN  
Biuro Turystyczne  
ul. Gzichowska 116a  
42-500 Będzin**

**tel. 504 053 006**



**Rabat:**

- 5% dla posiadaczy Karty Aktywnego Seniora\*;
- 5% dla osoby towarzyszącej.

\*Promocje nie łączą się, oferty specjalne, last minute nie podlegają zniżce.



**ALFA TOUR Sp .j.**  
**Biuro Podróży**  
**ul. Szczanieckiej 10/1a**  
**60-216 Poznań**

**tel. 503 581 728**  
**tel. 61 662 67 30**

**αtour**  
twoje biuro podróży

**Rabat:**

- Willa Alfa Kudowa Zdrój, ul Słoneczna 12a;  
Ośrodek Wypoczynkowy Alfa, Rewal, ul. Szczecińska 2;  
Ośrodek Wypoczynkowy Trzy Korony, Szczawnica, ul. Słoneczna 4;

➤ **WAKACJE 2019**

**6.05 - 29.08**

- 3 dni- 2 noce dla jednej osoby  
- w cenie **239 zł** zamiast **450 zł**
- 8 dni – 7 nocy dla jednej osoby  
- w cenie **899 zł** zamiast **1249 zł**
- 14 dni – 13 nocy dla jednej osoby  
W cenie **1499 zł** zamiast **1999 zł**;

- **Z wycieczką** do Jaskini Bielańskiej/  
Niedzica + Klasztor/ ścieżka  
w Koronach Drzew/ Spływ Dunajcem
  - 3 dni - 2 noce dla jednej osoby  
- w cenie **299 zł** zamiast **599 zł**
  - 8 dni - 7 nocy dla jednej osoby  
- w cenie **909 zł** zamiast **1499 zł**
  - 11 dni - 10 nocy dla jednej osoby  
- w cenie **1109 zł** zamiast **1699 zł**;

➤ **ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA**

- 5 dni- 4 noce dla jednej osoby  
- w cenie **599 zł** zamiast **1000 zł**
- 6 dni - 5 nocy dla jednej osoby  
- w cenie **749 zł** zamiast **1200 zł**;

➤ **SYLWESTER**

- 3 dni - 2 noce dla jednej osoby  
- w cenie **559 zł** zamiast **1000 zł**
- 4 dni - 3 noce dla jednej osoby  
- w cenie **679 zł** zamiast **1100 zł**
- 5 dni - 4 nocy dla jednej osoby  
- w cenie **779 zł** zamiast **1450 zł**
- 6 dni - 5 nocy dla jednej osoby  
- w cenie **849 zł** zamiast **1600 zł**
- 7 dni - 6 nocy dla jednej osoby

- w cenie **869 zł** zamiast **1700 zł**;
- **W RAMACH OFERTY:**
  - zakwaterowanie w pokoju łazienką (niektóre pokoje z balkonem),
  - codzienne śniadania i obiadokolacje,
  - poczęstunek: pajda chleba z serkiem, smalcem i ogórkiem,
  - całą dobę kawa, herbata i woda,
  - bezpłatny internet wi-fi,
  - bezpłatny parking,
  - 10% rabatu przy barze Groń,
  - przy ofercie Świąt Bożego Narodzenia-Wigilia,
  - przy ofercie sylwestrowej - noc sylwestrowa z kapelą góralską;
- **MAJÓWKA/BOŻE CIAŁO/DŁUGI WEEKEND SIERPNIOWY**  
5 dni - 4 noce dla 1 osoby w cenie **529 zł** zamiast **899 zł** z wyżywieniem;
- **W RAMACH OFERTY:**
  - zakwaterowanie w pokoju z łazienką (niektóre pokoje z balkonem),
  - codzienne śniadania i obiadokolacje,
  - poczęstunek: pajda chleba z serkiem, smalcem i ogórkiem,
  - całą dobę kawa, herbata i woda,
  - bezpłatny internet wi-fi,
  - bezpłatny parking,
  - wycieczka do wyboru: Jaskinia Bielańska, Niedzica + Klasztor, ścieżka w Koronach Drzew lub Spływ Dunajcem;
- **DZIECI:**
  - przed ukończeniem 3 roku życia - **gratis**,
  - od 3 do 6 roku życia - **399 zł** z ½ wyżywienia,
  - od 7 do 11 (nieukończonego 12 roku życia) roku życia - **449 zł** z ½ wyżywienia.

## Uroda

**Geisha**  
**Studio Stylizacji i Urody**  
**Firma Handlowo Usługowa**  
**Paulina Słowik**  
**ul. Stanisława Małachowskiego 39**  
**42-500 Będzin**

tel. 693 979 565



### Rabat:

- 10% zniżki na zabiegi w gabinecie kosmetycznym.

**Salon Kosmetyczny WENUS**  
**Agnieszka Wałach**  
**ul. Malinowicka 1**  
**42-512 Psary**

tel. 500 701 878

SALON KOSMETYCZNY WENUS



### Rabat:

- 15% rabatu na zabiegi w każdy poniedziałek.

## Edukacja

**Powiatowe Centrum Kształcenia**  
**Ustawicznego i Praktycznego**  
**ul. Promyka 26**  
**42-500 Będzin**

tel. 32 290 12 43



- Strzyżenie i modelowanie damskie, strzyżenie męskie - zgodnie z umówionymi wcześniej terminami (poniedziałek, wtorek, środa, piątek);
- Porady kosmetyczne - zgodnie z umówionymi wcześniej terminami (sobota, niedziela).

**Instytut Kreatywności i Biznesu**  
**Malwina Turek-Smołucha**  
**ul. Gliwicka 154A**  
**42-600 Tarnowskie Góry**

tel. 536 960 440



**Rabat:**

- 20% na zakupy w sklepie internetowym marki Dermahair [www.dermahair.pl](http://www.dermahair.pl). Zniżka będzie udzielana na podstawie wcześniejszego kontaktu drogą e-mail lub telefoniczną. Uczestnik otrzyma wygenerowany kod rabatowy;
- 20% na wszystkie szkolenia, warsztaty organizowane w ramach Instytutu Szkoleniowego IKiB [www.instytutikib.pl](http://www.instytutikib.pl);
- 20% na usługi fotograficzne i filmowe realizowane przez [www.bajkowamigawka.pl](http://www.bajkowamigawka.pl).

**Usługi Prawne**

**Kancelaria Radcy Prawnego**  
**Paweł Wierzbicki**  
**ul. 3 Maja 7**  
**41-200 Sosnowiec**

tel. 534 543 444

WIERZBICKI | Kancelaria Radcy Prawnego

**Rabat:**

- 25% na wszelkie usługi świadczone przez Kancelarię.

**Zdrowie**

**FIZJO-MED**  
**Usługi Rehabilitacyjne**  
**Salon Medyczny**  
**Joanna Zdeb**  
**ul. Zwycięstwa 38A**  
**41-253 Czeladź**

tel. 601 311 204  
tel. 32 298 50 66



**Rabat:**

- 10% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne wykupione z góry na 10 dni zabiegowych.

<p><b>Halina Frączek</b>  <b>Niepubliczny Zakład Opieki</b>  <b>Zdrowotnej „PRIMUS”</b>  <b>ul. Szkolna 12</b>  <b>42-470 Brudzewice</b></p> <p>tel. 32 67 41 227  tel. 32 67 42 912</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5% zniżki na usługi (poza dużymi zabiegami szpitalnymi).</li> </ul>
<p><b>Zakład Optyczny Usługowo-Handlowy Łazarowicz Włodzimierz</b>  <b>ul. Małachowskiego 25</b>  <b>42-500 Będzin</b></p> <p>tel. 32 267 86 48</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% zniżki na szkła okularowe;</li> <li>➤ 15% zniżki na oprawy okularowe;</li> <li>➤ 20% zniżki na usługi.</li> </ul>
<p><b>Śląskie Laboratoria</b>  <b>Analityczne Sp. z o.o.</b>  <b>ul. Piłsudskiego 99</b>  <b>42-500 Będzin</b></p> <p>tel. 32 297 19 92</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% na badania, z wyłączeniem oferty promocyjnej i pakietów badań.</li> </ul>

<p><b>Centrum Dietetyczne NATURHOUSE</b> <b>ul. Piłsudskiego 4</b> <b>42-500 Będzin</b></p> <p>tel. 791 245 004</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Produkt wysokobłonnikowy GRATIS przy pierwszej wizycie przy podjęciu kuracji (wartość produktu ok. 34-38zł);</li> <li>➤ Bezpłatna konsultacja/porada dietetyczna, w tym analiza składu ciała.</li> </ul>
<p><b>NZOZ Tarabula-Dent</b> <b>al. Hugona Kollątaja 38</b> <b>42-500 Będzin</b></p> <p>tel. 601 501 939</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% zniżki od usług stomatologicznych i protetycznych.</li> </ul>
<p><b>Remat Med. Sp. z o.o.</b> <b>ul. Długosza 11</b> <b>42-580 Wojkowice</b></p> <p>tel. 601 860 634 nateen@nateen.pl</p> 	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5% zniżki na zakup wyrobów medycznych dostępnych w sklepie internetowym <a href="http://www.nateen.sklep.pl">www.nateen.sklep.pl</a> - każdy senior logujący się do sklepu internetowego otrzyma kupon rabatowy na wszystkie zakupy w sklepie;</li> <li>➤ Proponowane produkty: <ul style="list-style-type: none"> <li>- pielucho majtki na dzień i na noc,</li> <li>- podkłady higieniczne,</li> <li>- śliniaki do karmienia,</li> <li>- elastyczne majtki siatkowe,</li> <li>- wkładki urologiczne,</li> <li>- pieluchy anatomiczne,</li> <li>- majtki chłonne,</li> <li>- rękawice myjące.</li> </ul> </li> </ul>

## Usługi

**Serwis Samochodowy „Ancar”**  
**Marcin Dubiel**  
**ul. Ignacego Krasickiego 19**  
**42-500 Będzin**

tel. 793 656 581



**Rabat:**

- 10% zniżki na usługi (np. wymiana opon);
- 50% zniżki na przegląd samochodu.

**CENTRUM OPAŁU**  
**BRODA-TRANS**  
**Elżbieta Broda**  
**ul. Gzichowska 102 c**  
**42-500 Będzin**

tel. 32 290 00 50

tel. 503 461 981



**Rabat:**

- 5% rabatu na zakup opału ;
- 5% rabatu na usługi wulkanizacyjne.

**Firma Handlowa „ANDRUS”**  
**Zakład Produkcji Zniczy**  
**ul. Sienkiewicza 31f**  
**42-500 Będzin**

tel. 602 362 636



**Rabat:**

- 5% rabatu na produkty.

<p><b>FOTO BORKOWSCY</b>  <b>ul. Małachowskiego 18</b>  <b>42-500 Będzin</b></p> <p>tel. 32 267 46 92  tel. 32 762 76 97</p>  <p><b>studio fotograficzne</b>  <b>Foto Borkowscy</b></p>	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% zniżki na wykonanie zdjęć do wszelkiego rodzaju dokumentów (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja);</li> <li>➤ 10% zniżki na wykonanie zdjęć na papierze fotograficznym z nośników cyfrowych; (z aparatu fotograficznego, telefonu).</li> </ul>
<p><b>ERGO</b>  <b>Marek Rokicki</b>  <b>ul. K. K. Baczyńskiego 15</b>  <b>41-203 Sosnowiec</b></p> <p>tel. 502 548 358</p>	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 10% zniżki na wymianę frontów i blatów kuchennych;</li> <li>➤ 6% zniżki na meble na wymiar.</li> </ul>
<p><b>AUTOGUTEK</b>  <b>AUTO KOMIS</b>  <b>MARIUSZ BINKOWSKI</b>  <b>ul. Piłsudskiego 49</b>  <b>42-500 Będzin</b></p> <p>tel. 32 360 09 99</p>	<p><b>Rabat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 20% zniżki na usługi (myjnia, wulkanizacja).</li> </ul>



**Z.H.U. OMAX**  
**Zegarmistrz Będzin**  
**Jacek Pawlikowski**  
**ul. Piłsudskiego 13**  
**42-500 Będzin**

**tel. 512 651 741**

**Rabat:**

Od 10% do 15% zniżki na:

- usługi szewskie w pełnym zakresie;
- usługi zegarmistrzowskie (paski, szkła, baterie);
- dorabianie kluczy.

**Sport i Rekreacja**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji**  
**ul. Sportowa 4**  
**42-500 Będzin**

**tel. 32 267 30 07**



**Rabat:**

- Aqua aerobik 50+ Basen OSiR - w każdą sobotę - wstęp 5 zł;
- Zajęcia z jogi i zumby odbywające się w ramach projektu „Sportowa Dzielnica” na wszystkich dzielnicach - opłata miesięczna 5 zł (szczegółowy plan zajęć na stronie [www.osir.będzin.pl](http://www.osir.będzin.pl));
- Zajęcia Fit Senior odbywające się na salce rekreacyjnej na basenie ul. Siemońskiej 13, wtorek i czwartek godz. 10:00 - opłata 10 zł;
- Strefy Aktywności Rodziny, gdzie można bezpłatnie korzystać z siłowni na wolnym powietrzu.

**Millenium**  
**Centrum Sportu**  
**ul. Lwowska 2**  
**41-253 Czeladź**

**tel. 508 773 419**



**Rabat:**

- Aqua Aerobic - zniżka 10%;
- Nauka pływania - 10%;
- Trening dla Seniorów - zniżka 10%.

**Centrum Rekreacyjno Sportowe  
GYM EL TORO  
ul. Kosynierów 40A  
41-200 Sosnowiec**

tel. 32 100 10 10



**GYM el TORO**

**Rabat:**

- 30% zniżki na karnet open na siłownię lub fitness lub cross do godziny 16:00;
- 50% zniżki na karnety open dla osób niepełnosprawnych ruchowo;
- 50% zniżki na karnety open przy umowie całorocznej.

Zniżki nie łączą się ze sobą.

**Kultura i Sztuka**

**Kino NOWOŚĆ  
ul. Potockiego 3  
42-500 Będzin**

tel. 510 241 269  
tel. 32 267 35 52

**Rabat:**

- 10% zniżki na seanse filmowe.

**Teatr Dzieci Zagłębia  
ul. Teatralna 4  
42-500 Będzin**

tel. 32 267 36 25

**TEATR  
:DORMANA**

TEATR DZIECI ZAGŁĘBIA IM. JANA DORMANA W BĘDZINIE



**Rabat:**

- Obniżenie ceny biletu wstępu na przedstawienia sobotnie dla seniora o 20% (z wyjątkiem przedstawień premierowych, z Mikołajem i impresaryjnych).