

Starostwo Powiatowe w Będzinie
Biuro Obsługi Klienta

WPLYNĘŁO
DNIA: 2023-10-05
L. nr 68084
Skier. 1210P
Podpis

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Starosta Powiatu Będzińskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów – Oddział Rejonowy w Będzinie 42-500 Będzin ul. Małachowskiego 43, Koło nr 7 w Wojkowicach, ul. Jaworznik 6 KRS 0000109984	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Jaworecka

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sportowa integracja seniorów drogą do zdrowia i sprawności			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	18.10.2023 25.10.23	Data zakończenia	30.11.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Celem projektu jest poprawa kondycji fizycznej i psychicznej, aktywizacja i integracja osób w wieku 60+ które na skutek nieuchronnie postępującego procesu starzenia się zaczynają odczuwać coraz mniejszą sprawność. Zaproponowanie aktywności fizycznej odpowiedniej do wieku i możliwości zdrowotnych osób starszych wpłynie niewątpliwie na poprawę ich kondycji a także zadowolenia i poprawę ich stanu psychicznego. Wydłużenie naszego życia okazało się sukcesem medycyny ale stało się problemem społecznym. Chcemy temu przeciwdziałać poprzez pokazanie seniorom, że czas jakim dysponują mogą wykorzystać uprawiając sport dla poprawy własnego zdrowia. Nie do przecenienia jest tu aktywność fizyczna korzystna dla naszego stanu zdrowia a koniecznym jest uświadomienie sobie przez seniora egzystencjalnej potrzeby ruchu i jego znaczenia w utrzymaniu sprawności. Proponujemy w naszym projekcie sport najbardziej bezpieczny i odpowiedni dla seniorów nie wymagający szczególnych umiejętności, sport, który zapewni nie tylko ruch na świeżym powietrzu ale również dużą dawkę emocji z rywalizacji i współzawodnictwa. Oferowane dyscypliny sportowe uprawiane są z dużym powodzeniem przez rzesze seniorów. Poprawa kondycji fizycznej seniora wpływa w znacznej mierze na jego dobrostan psychiczny rozumiany jako doświadczanie pozytywnych emocji, niski poziom szkodliwych nastrojów, a także wysoki poziom zadowolenia z życia. A zatem ważne jest podejmowanie działań wielokierunkowych w tym także ćwiczenie umysłu. Naszą propozycją aktywizacji umysłu jest gra planszowa RUMMIKUB która znakomicie wpływa na poprawę pamięci i koncentracji, rozwija umiejętności liczenia, matematyczną wyobraźnię a także spostrzegawczość. Ta gra to joga dla mózgu zdobywająca coraz większą popularność wśród seniorów. Planowane terminy działań to 20 i 27 października 2023 r. i 10 listopada 2023. Przez dwa dni realizowane będą działania takie jak:</p> <p>Profesjonalny trening marszu z kijkami nordic walking poprzedzony wykładem rehabilitanta na temat korzystnego</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wplywu aktywności na sprawność fizyczną seniora oraz zaprezentowanie seniorom ćwiczeń z wykorzystaniem kijków.
 Zorganizowanie terenowych rozgrywek sportowych – gry w bule oraz kręgle fińskie
 Zaprezentowanie seniorom i przeprowadzenie instruktażu gry planszowej „Rummikub”,
 Poczęstunek dla uczestników projektu (art. spożywcze)
 Projekt realizowany będzie na terenie regularnych spotkań członków stowarzyszenia tj. Miejskiego Ośrodka Kultury w Wojkowicach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
poznanie przez seniorów pakietu ogólnokondycyjnych ćwiczeń poprawiających sprawność fizyczną oraz wpływających korzystnie na stan zdrowych stawów i mięśni, które będą mogli kontynuować samodzielnie	50 osób pozna pakiet ćwiczeń, które może wykonywać samodzielnie	- dokumentacja fotograficzna - informacja o wydarzeniu w social mediach oraz oficjalnym profilu stowarzyszenia PZERI - informacja w lokalnej prasie „Głos Wojkowic” - listy obecności
promowanie sportu jako atrakcyjnego i przyjemnego sposobu spędzania wolnego czasu	50 osób spędzi aktywnie czas podczas rozgrywek sportowych	
poznanie i upowszechnianie przez seniorów nowych form uprawiania sportu stosownych do wieku i zwiększenie tym samym motywacji do pracy nad swoją kondycją	50 seniorów pozna nowe formy uprawiania sportu	
uzyskanie nowych umiejętności	50 seniorów nabeździe nowe umiejętności w grach zespołowych i planszowych	
integracja z nowymi członkami grupy	30 nowych członków stowarzyszenia	

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 7 w Wojkowicach jest organizacją pozarządową działającą od 2007 roku w tym przez wiele lat jako Oddział Rejonowy. Wśród nas jest grono osób bardzo aktywnych społecznie. Naszą grupę połączyła pasja działania na rzecz seniorów. Uczestniczymy z dużym zaangażowaniem w różnorodnych akcjach realizowanych w naszym mieście szczególnie dla seniorów, ale nie tylko. Wspólnie z grupą nieformalną dysponujemy doświadczeniem merytorycznym w zarządzaniu projektami, które zdobyliśmy w czasie wieloletniej naszej działalności

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wykład i ćwiczenia prowadzone przez rehabilitanta	150	150	
2	Zakup Kręgli fińskich (gra plenerowa)	100	100	
3	Zakup - Kuli do gry w Boule	200	200	
4	Zakup gry planszowej Rummikub	200	200	
5	Poczęstunek	850	850	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1500	1500	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data PRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU
P.Z.E.R. i in.
Oddz. Rejonowego w Będzinie

5.10.2023

mgr Grażyna Szymaj
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

KARBNIK ZARZĄDU
P.Z.E.R. i in.

Oddz. Rejonowego w Będzinie

Jolanta Jaworska
.....
Jolanta Jaworska

POLSKI ZWIĄZEK

Emerytów i rencistów i rodzin
Związek Oddziału Rejonowego
42-500 Będzin, ul. Małachowskiego 10
NIP 954-230-47-06