



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Umowa uczestnictwa w projekcie

pn. „Zdrowy pracownik w Starostwie Powiatowym w Będzinie” nr FESL.05.13-IZ.01-0DBB/24-00 realizowanym w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (EFS+), Priorytet FESL.05 Fundusze Europejskie dla rynku pracy, Działanie FESL.05.13 Zdrowy pracownik, zawarta dnia r. w Będzinie pomiędzy:

Powiatem Będzińskim z siedzibą w 42-500 Będzin przy ulicy Jana Śączewskiego 6, reprezentowanym przez:

1.

2.

REGON: 276254940 NIP: 625-243-10-62

zwanym w treści umowy Realizatorem wsparcia

a Panem/Panią,

zamieszkałym/łą w, przy ul.,

PESEL, zwanym dalej Uczestnikiem/Uczestniczką.

§ 1. Postanowienia ogólne

1. W ramach niniejszej umowy świadczone będą usługi zdrowotne oraz szkoleniowe.
2. Formy wsparcia zostaną przeprowadzone przez uprawnione podmioty medyczne i szkoleniowe.
3. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne i jest finansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego +.

4. Biuro Projektu mieści się w Starostwie Powiatowym w Będzinie, przy ul. Jana Śączewskiego 6, 42-500 Będzin, Wydział Kadr i Organizacji, piętro I, pok. 104, tel. 032 367 07 18.

§ 2. Przedmiot umowy

1. Przedmiotem umowy jest udzielenie dla Uczestnika/Uczestniczki wsparcia - zgodnie z wynikiem przeprowadzonej rekrutacji (lista osób zakwalifikowana do poszczególnych form wsparcia). Uczestnik/Uczestniczka otrzyma po zakończeniu udziału w przyznanej formie wsparcia certyfikat/dyplom/zaświadczenie.

2. Możliwy zakres wsparcia obejmuje następujące świadczenia:

- 1) Działania w zakresie poszerzania wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, w tym szkolenia:

- Asertywność i praca z trudnym klientem,
- Automotywacja i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- Stres: objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie,
- Poszerzanie wiedzy nt. zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, ćwiczenia, techniki relaksacyjne i właściwa dieta (teoria i praktyka),
- Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowia na stanowisku pracy.

2) Działania zwiększające ergonomię pracy (doposażenie/wyposażenie stanowiska pracy).

3) Usługi zdrowotne dla pracowników - badania profilaktyczne i na potrzeby diagnostyki chorób, w tym zawodowych:

- Pakiet badań - obszar zdrowia – okulistyka - komputerowe badanie wzroku, badanie dna oka, pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- Pakiet badań - obszar zdrowia układ nerwowy - elektromiografia EMG (diagnozowanie chorób zawodowych (np. zespołu cieśni nadgarstka, zespół rowka nerwu łokciowego),
- Pakiet badań - obszar zdrowia układ ruchu (mięśniowo-szkieletowy) - USG narządu ruchu,
- Pakiet badań - obszar zdrowia choroby cywilizacyjne różne - Pakiet przesiewowy dla kobiet: kreatynina z Eger, TSH, aminotransferaza alaninowa (AIAT-ALAT), aminotransferaza asparaginianowa (ASPAT), bilirubina całkowita, gamma-glutamylotranspeptydaza GGTP (ocena czynności wątroby), antygen nowotworowy 125 (rak jajnika), antygen karcynoembrionalny CEA (markery nowotworowe: trzustka, wątroba i jelito grube) + markery Ca 15-3 nowotwory piersi, profil tarczycowy rozszerzony - FT3/FT4/p/c, anty-TPO/p/c, anty-TG/T3/T4, pakiet hormonalny dla kobiet - progesteron, estradiol, FSH, LH,
- Pakiet badań - obszar zdrowia choroby cywilizacyjne różne - Pakiet przesiewowy chorób cywilizacyjnych dla mężczyzn: OB, kreatynina z Eger, TSH, aminotransferaza alaninowa (AIAT-ALAT), aminotransferaza asparaginianowa (ASPAT), bilirubina całkowita, gamma-glutamylotranspeptydaza GGTP (ocena czynności wątroby), karcynoembrionalny CEA (markery nowotworowe: trzustka, wątroba i jelito grube),
- Pakiet stres - żelazo, ferytyna, magnez, kortyzol, TSH, witamina D3, witamina B12, prolaktyna, selen, cynk, miedź, wapń całkowity i wapń zjonizowany, fosfor nieorganiczny, jonogram (sód, potas, chlorki), ferytyna (jonogram),
- Pakiet sercowo-miażdżycowy - jonogram (sód, potas, chlorki), kreatynina, magnez, TSH, AST, CRP, CK-MB, lipoproteina (Lp(a))-ryzyko miażdżycy, apolipoproteina B – ryzyko miażdżycy,
- Pakiet gospodarki wapniowo-fosforanowej (metabolizm kości)- witamina D3, wapń całkowity, parathormon Inach, fosfor nieorganiczny, fosfataza alkaliczna, albuminy, elektroforeza białek, badanie densytometryczne (gęstości kości).

4) Zapewnienie dostępu do pokoi wyciszeń dla pracowników (work-life balance).

3. Terminy realizacji form wsparcia będą w miarę możliwości dostosowane do potrzeb uczestników. Odbywać się będą w zakresie szkoleń w siedzibie Urzędu w godzinach pracy. Natomiast w zakresie badań w siedzibie Urzędu lub na terenie miasta Będzina lub w odległości max. do 15 km od siedziby Urzędu.

§ 3. Prawa i obowiązki stron

1. Uczestnik/Uczestniczka projektu ma prawo do:

- 1) udziału w projekcie zgodnie z postanowieniami Regulaminu rekrutacji uczestników do projektu (dalej: Regulaminu) - bez ponoszenia kosztów poszczególnych form wsparcia,
- 2) udziału w badaniach profilaktycznych i na potrzeby diagnostyki chorób, w tym zawodowych z zachowaniem poufności wyników przeprowadzonych badań. Wyniki badań udostępniane będą wyłącznie uczestnikowi/uczestniczce,
- 3) udziału w szkoleniach, zgodnie z potrzebami uczestnika/ uczestniczki,
- 4) otrzymania wyposażenia wpływającego na poprawę ergonomii miejsca pracy i poprawę zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy,
- 5) godnego traktowania z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans kobiet i mężczyzn, zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji projektu,
- 6) wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych do biura Projektu, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2019.1781 tj),
- 7) kontaktu i rozmowy z personelem projektu.

2. Uczestnik/Uczestniczka projektu zobowiązany/zobowiązana jest do:

- 1) przestrzegania zasad ujętych w Regulaminie,
- 2) uczestnictwa w każdej z zadeklarowanych form wsparcia oraz przestrzeganie ustalonych terminów i czasu trwania form wsparcia,
- 3) każdorazowego potwierdzania na liście obecności własnoręcznym podpisem udział w szkoleniu/warsztatach, odbioru ergonomicznego sprzętu, materiałów dydaktycznych i/lub szkoleniowych, zaświadczenia/świadectwa/dyplomu, udziału w badaniach (jeśli dotyczy),
- 4) wypełniania i dostarczania Beneficjentowi wszelkich informacji, oświadczeń i dokumentów niezbędnych do prawidłowej realizacji Projektu, w tym dotyczących sytuacji zawodowej, zwłaszcza po zakończeniu udziału w Projekcie niezbędnych do określenia wskaźników rezultatu,
- 5) informowania o zmianie danych osobowych, sytuacji zawodowej oraz innych zdarzeniach mogących zakłócić lub uniemożliwić dalsze uczestnictwo w projekcie,

6) złożenia formularza rezygnacji z uczestnictwa w projekcie w przypadkach uzasadnionych i wynikających

z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej (za siłę wyższą należy rozumieć w szczególności wypadek, nagłą hospitalizację, pożar, zmianę sytuacji zawodowej oraz inne okoliczności powstające na skutek zdarzeń losowych, których przewidzenie nie jest możliwe w momencie składania dokumentów rekrutacyjnych). Powód rezygnacji nie może być znany Uczestnikowi/Uczestniczce w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.

3. Starostwo Powiatowe w Będzinie zobowiązuje się w zakresie objętym projektem do udzielania zaplanowanych dla danego Uczestnika/Uczestniczki form wsparcia (zgodnie z listą osób zakwalifikowana do poszczególnych form wsparcia, powstałą w wyniku przeprowadzonej rekrutacji) z należytą starannością.

4. Starostwo Powiatowe w Będzinie zobowiązuje się zaangażować odpowiednio wykwalifikowanych Wykonawców do obsługi poszczególnych form wsparcia w ramach Projektu.

§ 4. Postanowienia końcowe

1. Umowa obowiązuje od daty zwarcia do dnia ostatecznego rozliczenia Projektu.

2. Wszelkie zmiany i uzupełnienia postanowień niniejszej umowy wymagają dla swej ważności formy pisemnej pod rygorem nieważności.

3. Umowa zostaje sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach po jednym dla każdej ze stron.

.....
Podpis Uczestnika/Uczestniczki

.....
Podpis Realizatora

